



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Thiem, Liane

Association: AF-Personal-Training
Dossard: 396

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 46:22

Vitesse: 12.94 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 3(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Rundenzeit	2.10	8:58	4:16	2	0:09	2	0:09	2.10	8:58	4:16	2	0:09	2	0:09	2.10	8:58	4:16	2	0:09	2	0:09	2	0:09	2	0:09	2	0:09	2	0:09
Rundenzeit	2.10	9:10	4:21	3	0:05	4	7:32	4.20	18:08	4:19	3	0:14	3	0:14	4.20	18:08	4:19	3	0:14	3	0:14	3	0:14	3	0:14	3	0:14	3	0:14
Rundenzeit	2.10	9:22	4:27	3	0:08	3	0:08	6.30	27:30	4:21	3	0:15	3	0:15	6.30	27:30	4:21	3	0:15	3	0:15	3	0:15	3	0:15	3	0:15	3	0:15
Rundenzeit	2.10	9:29	4:30	1	-	1	-	8.40	36:59	4:24	3	0:10	3	0:10	8.40	36:59	4:24	3	0:10	3	0:10	3	0:10	3	0:10	3	0:10	3	0:10
Arrivée	2.10	9:23	4:28	2	0:33	2	0:33	10.50	46:22	4:24	3	0:42	3	0:42	10.50	46:22	4:24	3	0:42	3	0:42	3	0:42	3	0:42	3	0:42	3	0:42