



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Ulbrich, Christian

Association: BSG Commerzbank Hannover  
Dossard: 405

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:23:36

Vitesse: 7.18 km/h  
Kilométrage: 7:58 min/km

Place par parcours/Total: 375 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 293 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 82(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Rundenzeit	2.10	13:50	6:35	75	6:59	269	7:28	2.10	13:50	6:35	75	6:59	269	7:28	
Rundenzeit	2.10	15:18	7:17	82	8:19	296	13:40	4.20	29:08	6:56	82	15:18	293	16:14	
Rundenzeit	2.10	17:16	8:13	83	10:09	294	10:36	6.30	46:24	7:21	82	25:27	293	26:50	
Rundenzeit	2.10	17:58	8:33	83	10:48	293	11:18	8.40	1:04:22	7:39	83	36:15	294	38:08	
Arrivée	2.10	19:14	9:09	80	12:03	291	12:30	10.50	1:23:36	7:57	82	48:18	293	50:38	