



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Haas, Nadine

Association: Mama läuft schnell
Dossard: 142

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:25:02

Vitesse: 7.06 km/h
Kilométrage: 8:06 min/km

Place par parcours/Total: 376 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 83 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 27(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	16:49	8:00	28	8:00	86	8:00	2.10	16:49	8:00	28	8:00	86	8:00
Rundenzeit	2.10	18:36	8:51	28	9:31	87	16:58	4.20	35:25	8:25	28	17:31	86	17:31
Rundenzeit	2.10	18:48	8:57	28	9:34	86	9:34	6.30	54:13	8:36	28	26:58	86	26:58
Rundenzeit	2.10	19:04	9:04	28	9:35	86	9:35	8.40	1:13:17	8:43	28	36:28	86	36:28
Arrivée	2.10	11:45	5:35	11	2:55	24	2:55	10.50	1:25:02	8:05	27	39:22	83	39:22