



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Köhler, Kerstin

Association: Zwergenhaus Oranienburg
Dossard: 204

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:26:51

Vitesse: 6.91 km/h
Kilométrage: 8:16 min/km

Place par parcours/Total: 377 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 84 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 15(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	16:12	7:42	16	6:16	85	7:23	2.10	16:12	7:42	16	6:16	85	7:23
Rundenzeit	2.10	16:40	7:56	16	6:49	86	15:02	4.20	32:52	7:49	16	13:05	85	14:58
Rundenzeit	2.10	16:51	8:01	16	6:51	85	7:37	6.30	49:43	7:53	16	19:56	85	22:28
Rundenzeit	2.10	17:12	8:11	16	7:01	84	7:43	8.40	1:06:55	7:57	16	26:57	85	30:06
Arrivée	2.10	19:56	9:29	15	9:38	84	11:06	10.50	1:26:51	8:16	15	36:35	84	41:11