



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

Hell, Sibylle

Association: DAV Röthenbach  
Dossard: 157

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:26:51

Vitesse: 6.91 km/h  
Kilométrage: 8:16 min/km

Place par parcours/Total: 379 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 84 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 15(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:16

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	13:11	6:16	7	3:15	54	4:22	2.10	13:11	6:16	7	3:15	54	4:22
Rundenzeit	2.10	13:23	6:22	10	3:32	64	11:45	4.20	26:34	6:19	8	6:47	58	8:40
Rundenzeit	2.10	14:08	6:43	11	4:08	66	4:54	6.30	40:42	6:27	9	10:55	61	13:27
Rundenzeit	2.10	14:57	7:07	12	4:46	67	5:28	8.40	55:39	6:37	9	15:41	63	18:50
Arrivée	2.10	31:12	14:51	16	20:54	87	22:22	10.50	1:26:51	8:16	15	36:35	84	41:11