



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Rauhut, Sven

Association: ultraSPORT Kocher - Jagsttal
Dossard: 308

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 46:23

Vitesse: 12.94 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 12(de 83)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	9:23	4:28	14	2:32	36	3:01	2.10	9:23	4:28	14	2:32	36	3:01
Rundenzeit	2.10	9:02	4:18	12	2:03	38	7:24	4.20	18:25	4:23	15	4:35	35	5:31
Rundenzeit	2.10	9:20	4:26	12	2:13	38	2:40	6.30	27:45	4:24	13	6:48	31	8:11
Rundenzeit	2.10	9:24	4:28	11	2:14	33	2:44	8.40	37:09	4:25	12	9:02	29	10:55
Arrivée	2.10	9:14	4:23	8	2:03	29	2:30	10.50	46:23	4:25	12	11:05	32	13:25