



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Knoche, Nico

Association: MT Melsungen
Dossard: 199

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 46:20

Vitesse: 12.95 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 9(de 68)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	28	4:11	96	4:11	2.10	10:33	5:01	28	4:11	96	4:11
Rundenzeit	2.10	9:00	4:17	12	2:28	35	7:22	4.20	19:33	4:39	23	6:39	70	6:39
Rundenzeit	2.10	8:54	4:14	8	2:14	21	2:14	6.30	28:27	4:30	15	8:53	49	8:53
Rundenzeit	2.10	8:53	4:13	8	2:13	20	2:13	8.40	37:20	4:26	9	11:06	35	11:06
Arrivée	2.10	9:00	4:17	8	2:16	21	2:16	10.50	46:20	4:24	9	13:22	30	13:22