



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Janke, Steffen

Association: LAC Langenhagen
Dossard: 185

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 46:34

Vitesse: 12.88 km/h
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 8(de 86)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	10:17	4:53	21	2:14	74	3:55	2.10	10:17	4:53	21	2:14	74	3:55
Rundenzeit	2.10	8:53	4:13	6	0:29	28	7:15	4.20	19:10	4:33	14	2:43	55	6:16
Rundenzeit	2.10	9:09	4:21	5	0:32	28	2:29	6.30	28:19	4:29	12	3:14	47	8:45
Rundenzeit	2.10	9:08	4:20	4	0:21	21	2:28	8.40	37:27	4:27	10	3:34	38	11:13
Arrivée	2.10	9:07	4:20	6	0:46	26	2:23	10.50	46:34	4:26	8	4:03	33	13:36