



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Wagner, Heiko**

Association: SSV-MG-Ahlsdorf  
Dossard: 419

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 46:57

Vitesse: 12.78 km/h  
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 9(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	9:28	4:30	8	1:25	45	3:06	2.10	9:28	4:30	8	1:25	45	3:06
Rundenzeit	2.10	9:04	4:19	10	0:40	43	7:26	4.20	18:32	4:24	8	2:05	38	5:38
Rundenzeit	2.10	9:17	4:25	10	0:40	36	2:37	6.30	27:49	4:24	8	2:44	33	8:15
Rundenzeit	2.10	9:29	4:30	10	0:42	36	2:49	8.40	37:18	4:26	8	3:25	33	11:04
Arrivée	2.10	9:39	4:35	13	1:18	48	2:55	10.50	46:57	4:28	9	4:26	38	13:59