



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Uhde, Maik

Association: SV Fortuna Dingelstedt  
Dossard: 404

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 46:46

Vitesse: 12.83 km/h  
Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 34 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 13(de 83)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard
Rundenzeit	2.10	8:48	4:11	10	1:57	26	2:26	2.10	8:48	4:11	10	1:57	26	2:26
Rundenzeit	2.10	9:06	4:19	16	2:07	46	7:28	4.20	17:54	4:15	10	4:04	24	5:00
Rundenzeit	2.10	9:33	4:32	17	2:26	50	2:53	6.30	27:27	4:21	11	6:30	27	7:53
Rundenzeit	2.10	9:48	4:40	15	2:38	46	3:08	8.40	37:15	4:26	13	9:08	31	11:01
Arrivée	2.10	9:31	4:31	11	2:20	39	2:47	10.50	46:46	4:27	13	11:28	34	13:48