



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Harms, Bert

Association: LG Brunsberg
Dossard: 148

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 46:47

Vitesse: 12.83 km/h
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 14(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Rundenzeit	2.10	9:20	4:26	13	2:29	33	2:58	2.10	9:20	4:26	13	2:29	33	2:58
Rundenzeit	2.10	9:02	4:18	12	2:03	38	7:24	4.20	18:22	4:22	13	4:32	33	5:28
Rundenzeit	2.10	9:28	4:30	13	2:21	41	2:48	6.30	27:50	4:25	15	6:53	34	8:16
Rundenzeit	2.10	9:26	4:29	13	2:16	35	2:46	8.40	37:16	4:26	14	9:09	32	11:02
Arrivée	2.10	9:31	4:31	11	2:20	39	2:47	10.50	46:47	4:27	14	11:29	35	13:49