



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Steffen, Thomas

Association: TTU Köln  
Dossard: 376

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 47:27

Vitesse: 12.64 km/h  
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 41 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 11(de 86)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	9:29	4:30	10	1:26	47	3:07	2.10	9:29	4:30	10	1:26	47	3:07
Rundenzeit	2.10	9:17	4:25	13	0:53	58	7:39	4.20	18:46	4:28	9	2:19	42	5:52
Rundenzeit	2.10	9:30	4:31	12	0:53	43	2:50	6.30	28:16	4:29	11	3:11	46	8:42
Rundenzeit	2.10	9:33	4:32	11	0:46	39	2:53	8.40	37:49	4:30	11	3:56	43	11:35
Arrivée	2.10	9:38	4:35	12	1:17	47	2:54	10.50	47:27	4:31	11	4:56	41	14:29