



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Grudzinski, Reyk

Association: Berlin
Dossard: 136

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 47:31

Vitesse: 12.63 km/h
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 42 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 15(de 83)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	9:24	4:28	15	2:33	37	3:02	2.10	9:24	4:28	15	2:33	37	3:02
Rundenzeit	2.10	9:08	4:20	17	2:09	48	7:30	4.20	18:32	4:24	16	4:42	38	5:38
Rundenzeit	2.10	9:28	4:30	13	2:21	41	2:48	6.30	28:00	4:26	16	7:03	37	8:26
Rundenzeit	2.10	9:44	4:38	14	2:34	45	3:04	8.40	37:44	4:29	16	9:37	41	11:30
Arrivée	2.10	9:47	4:39	15	2:36	55	3:03	10.50	47:31	4:31	15	12:13	42	14:33