



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Kruse, Mike**

Association: LG Brunsberg  
Dossard: 215

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 47:39

Vitesse: 12.59 km/h  
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 16(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	9:14	4:23	12	2:23	31	2:52	2.10	9:14	4:23	12	2:23	31	2:52	2.10	9:14	4:23	12	2:23	31	2:52	2.10	9:14	4:23	12	2:23	31	2:52
Rundenzeit	2.10	9:03	4:18	14	2:04	41	7:25	4.20	18:17	4:21	12	4:27	31	5:23	4.20	18:17	4:21	12	4:27	31	5:23	4.20	18:17	4:21	12	4:27	31	5:23
Rundenzeit	2.10	9:31	4:31	16	2:24	45	2:51	6.30	27:48	4:24	14	6:51	32	8:14	6.30	27:48	4:24	14	6:51	32	8:14	6.30	27:48	4:24	14	6:51	32	8:14
Rundenzeit	2.10	9:50	4:40	16	2:40	49	3:10	8.40	37:38	4:28	15	9:31	40	11:24	8.40	37:38	4:28	15	9:31	40	11:24	8.40	37:38	4:28	15	9:31	40	11:24
Arrivée	2.10	10:01	4:46	19	2:50	67	3:17	10.50	47:39	4:32	16	12:21	44	14:41	10.50	47:39	4:32	16	12:21	44	14:41	10.50	47:39	4:32	16	12:21	44	14:41