



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Knoche, Julius**

Association: MT Melsungen  
Dossard: 198

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 47:46

Vitesse: 12.56 km/h  
Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 14(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Rundenzeit	2.10	9:31	4:31	15	3:09	49	3:09	2.10	9:31	4:31	15	3:09	49	3:09	2.10	9:31	4:31	15	3:09	49	3:09	15	3:09	49	3:09	15	3:09	49	3:09
Rundenzeit	2.10	8:57	4:15	11	2:25	30	7:19	4.20	18:28	4:23	10	5:34	37	5:34	4.20	18:28	4:23	10	5:34	37	5:34	10	5:34	37	5:34	10	5:34	37	5:34
Rundenzeit	2.10	9:38	4:35	19	2:58	55	2:58	6.30	28:06	4:27	11	8:32	41	8:32	6.30	28:06	4:27	11	8:32	41	8:32	11	8:32	41	8:32	11	8:32	41	8:32
Rundenzeit	2.10	9:43	4:37	14	3:03	44	3:03	8.40	37:49	4:30	13	11:35	43	11:35	8.40	37:49	4:30	13	11:35	43	11:35	13	11:35	43	11:35	13	11:35	43	11:35
Arrivée	2.10	9:57	4:44	21	3:13	63	3:13	10.50	47:46	4:32	14	14:48	46	14:48	10.50	47:46	4:32	14	14:48	46	14:48	14	14:48	46	14:48	14	14:48	46	14:48