



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Beinarowitz, Sascha**

Association: HäufigLäufig  
Dossard: 22

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 48:22

Vitesse: 12.41 km/h  
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 50 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 5(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	8:51	4:12	2	0:58	28	2:29	2.10	8:51	4:12	2	0:58	28	2:29
Rundenzeit	2.10	9:22	4:27	9	7:44	63	7:44	4.20	18:13	4:20	3	1:57	30	5:19
Rundenzeit	2.10	9:43	4:37	8	0:53	61	3:03	6.30	27:56	4:26	3	2:50	36	8:22
Rundenzeit	2.10	10:19	4:54	9	1:31	77	3:39	8.40	38:15	4:33	4	4:21	48	12:01
Arrivée	2.10	10:07	4:49	14	1:45	78	3:23	10.50	48:22	4:36	5	6:06	50	15:24