



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Krieghoff, Marcel**

Association: SC Impuls erfurt  
Dossard: 455

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 32:58

Vitesse: 18.20 km/h  
Kilométrage: 3:08 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 1(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste      | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard |        | Place  |       | Retard |        | Total  |       | Total |        | Total |       | Place  |        | Retard |       | Place  |        | Retard |       |        |        |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|
|            | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes | Hommes |
| Rundenzeit | 2.10  | 6:22  | 3:01   | 1     | -     | 1      | -      | 1     | -      | 1      | -      | 1     | -      | 1      | -      | 2.10  | 6:22  | 3:01   | 1     | -     | 1      | -      | 1      | -     | 1      | -      | 1      | -     | 1      | -      |
| Rundenzeit | 2.10  | 6:32  | 3:06   | 1     | -     | 2      | 4:54   | 1     | -      | 2      | 4:54   | 1     | -      | 2      | 4:54   | 4.20  | 12:54 | 3:04   | 1     | -     | 1      | -      | 1      | -     | 1      | -      | 1      | -     | 1      | -      |
| Rundenzeit | 2.10  | 6:40  | 3:10   | 1     | -     | 1      | -      | 1     | -      | 1      | -      | 1     | -      | 1      | -      | 6.30  | 19:34 | 3:06   | 1     | -     | 1      | -      | 1      | -     | 1      | -      | 1      | -     | 1      | -      |
| Rundenzeit | 2.10  | 6:40  | 3:10   | 1     | -     | 1      | -      | 1     | -      | 1      | -      | 1     | -      | 1      | -      | 8.40  | 26:14 | 3:07   | 1     | -     | 1      | -      | 1      | -     | 1      | -      | 1      | -     | 1      | -      |
| Arrivée    | 2.10  | 6:44  | 3:12   | 1     | -     | 1      | -      | 1     | -      | 1      | -      | 1     | -      | 1      | -      | 10.50 | 32:58 | 3:08   | 1     | -     | 1      | -      | 1      | -     | 1      | -      | 1      | -     | 1      | -      |