



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Kriehoff, Marcel

Association: SC Impuls erfurt
Dossard: 455

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 32:58

Vitesse: 18.20 km/h
Kilométrage: 3:08 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 1(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Rundenzeit	2.10	6:22	3:01	1	-	1	-	1	-	1	-	2.10	6:22	3:01	1	-	1	-	2.10	6:22	3:01	1	-	1	-	2.10	6:22	3:01	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	6:32	3:06	1	-	2	4:54	1	-	2	4:54	4.20	12:54	3:04	1	-	1	-	4.20	12:54	3:04	1	-	1	-	4.20	12:54	3:04	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	6:40	3:10	1	-	1	-	1	-	1	-	6.30	19:34	3:06	1	-	1	-	6.30	19:34	3:06	1	-	1	-	6.30	19:34	3:06	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	6:40	3:10	1	-	1	-	1	-	1	-	8.40	26:14	3:07	1	-	1	-	8.40	26:14	3:07	1	-	1	-	8.40	26:14	3:07	1	-	1	-
Arrivée	2.10	6:44	3:12	1	-	1	-	1	-	1	-	10.50	32:58	3:08	1	-	1	-	10.50	32:58	3:08	1	-	1	-	10.50	32:58	3:08	1	-	1	-