



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Klug, Nadine**

Association: Ronnenberg  
Dossard: 197

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 48:32

Vitesse: 12.36 km/h  
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 389)  
Place par parcours/Femmes: 5 (de 88)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 4(de 28)  
Meilleur temps dans la catégorie: 45:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Rundenzeit	2.10	9:27	4:29	4	0:38	5	0:38	2.10	9:27	4:29	4	0:38	5	0:38
Rundenzeit	2.10	9:31	4:31	4	0:26	5	7:53	4.20	18:58	4:30	4	1:04	5	1:04
Rundenzeit	2.10	9:51	4:41	4	0:37	6	0:37	6.30	28:49	4:34	4	1:34	5	1:34
Rundenzeit	2.10	10:01	4:46	4	0:32	6	0:32	8.40	38:50	4:37	4	2:01	5	2:01
Arrivée	2.10	9:42	4:37	4	0:52	5	0:52	10.50	48:32	4:37	4	2:52	5	2:52