



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Exner, Stephan**

Association: Erfurt

Dossard: 100

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 48:36

Vitesse: 12.35 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 17(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	10:26	4:58	25	4:04	84	4:04	2.10	10:26	4:58	25	4:04	84	4:04
Rundenzeit	2.10	8:46	4:10	9	2:14	27	7:08	4.20	19:12	4:34	17	6:18	56	6:18
Rundenzeit	2.10	9:15	4:24	11	2:35	35	2:35	6.30	28:27	4:30	15	8:53	49	8:53
Rundenzeit	2.10	10:07	4:49	21	3:27	64	3:27	8.40	38:34	4:35	16	12:20	51	12:20
Arrivée	2.10	10:02	4:46	24	3:18	70	3:18	10.50	48:36	4:37	17	15:38	52	15:38