



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Püschel, Silvio**

Association: Hetzdorfer SV 1990  
Dossard: 304

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 48:47

Vitesse: 12.30 km/h  
Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 55 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 18(de 68)  
Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Rundenzeit	2.10	10:52	5:10	33	4:30	121	4:30	2.10	10:52	5:10	33	4:30	121	4:30	2.10	10:52	5:10	33	4:30	121	4:30	33	4:30	121	4:30			
Rundenzeit	2.10	9:14	4:23	19	2:42	56	7:36	4.20	20:06	4:47	26	7:12	81	7:12	2.10	9:14	4:23	19	2:42	56	7:36	19	2:42	56	7:36			
Rundenzeit	2.10	9:21	4:27	12	2:41	39	2:41	6.30	29:27	4:40	23	9:53	71	9:53	2.10	9:21	4:27	12	2:41	39	2:41	12	2:41	39	2:41			
Rundenzeit	2.10	9:36	4:34	13	2:56	41	2:56	8.40	39:03	4:38	19	12:49	58	12:49	2.10	9:36	4:34	13	2:56	41	2:56	13	2:56	41	2:56			
Arrivée	2.10	9:44	4:38	18	3:00	51	3:00	10.50	48:47	4:38	18	15:49	55	15:49	2.10	9:44	4:38	18	3:00	51	3:00	18	3:00	51	3:00			