



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Püschel, Silvio

Association: Hetzdorfer SV 1990
Dossard: 304

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 48:47

Vitesse: 12.30 km/h
Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 55 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 18(de 68)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	10:52	5:10	33	4:30	121	4:30	2.10	10:52	5:10	33	4:30	121	4:30
Rundenzeit	2.10	9:14	4:23	19	2:42	56	7:36	4.20	20:06	4:47	26	7:12	81	7:12
Rundenzeit	2.10	9:21	4:27	12	2:41	39	2:41	6.30	29:27	4:40	23	9:53	71	9:53
Rundenzeit	2.10	9:36	4:34	13	2:56	41	2:56	8.40	39:03	4:38	19	12:49	58	12:49
Arrivée	2.10	9:44	4:38	18	3:00	51	3:00	10.50	48:47	4:38	18	15:49	55	15:49