



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Brockwitz, Sönke**

Association: SV Aegir 09 Hannover  
Dossard: 54

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 48:45

Vitesse: 12.31 km/h  
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 54 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 6(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	8:54	4:14	3	1:01	29	2:32	2.10	8:54	4:14	3	1:01	29	2:32
Rundenzeit	2.10	9:26	4:29	11	7:48	67	7:48	4.20	18:20	4:21	4	2:04	32	5:26
Rundenzeit	2.10	10:00	4:45	11	1:10	76	3:20	6.30	28:20	4:29	5	3:14	48	8:46
Rundenzeit	2.10	10:23	4:56	10	1:35	82	3:43	8.40	38:43	4:36	6	4:49	54	12:29
Arrivée	2.10	10:02	4:46	10	1:40	70	3:18	10.50	48:45	4:38	6	6:29	54	15:47