



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Krannich, Steffen**

Association: Beachvolleyball Club Altenfeld  
Dossard: 211

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 49:02

Vitesse: 12.24 km/h  
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 19(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	9:27	4:29	18	2:36	41	3:05	2.10	9:27	4:29	18	2:36	41	3:05
Rundenzeit	2.10	9:31	4:31	21	2:32	75	7:53	4.20	18:58	4:30	17	5:08	47	6:04
Rundenzeit	2.10	9:45	4:38	18	2:38	62	3:05	6.30	28:43	4:33	17	7:46	54	9:09
Rundenzeit	2.10	10:05	4:48	19	2:55	62	3:25	8.40	38:48	4:37	17	10:41	56	12:34
Arrivée	2.10	10:14	4:52	21	3:03	86	3:30	10.50	49:02	4:40	19	13:44	58	16:04