



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Beltz, Michael**

Association: Mühlhäuser Laufwölfe  
Dossard: 23

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 49:05

Vitesse: 12.22 km/h  
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 59 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 7(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	9:59	4:45	5	2:06	64	3:37	2.10	9:59	4:45	5	2:06	64	3:37
Rundenzeit	2.10	9:03	4:18	5	7:25	41	7:25	4.20	19:02	4:31	5	2:46	50	6:08
Rundenzeit	2.10	9:38	4:35	6	0:48	55	2:58	6.30	28:40	4:33	6	3:34	53	9:06
Rundenzeit	2.10	10:04	4:47	6	1:16	61	3:24	8.40	38:44	4:36	7	4:50	55	12:30
Arrivée	2.10	10:21	4:55	17	1:59	95	3:37	10.50	49:05	4:40	7	6:49	59	16:07