



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Düren, Richard

Association: Braunschweig
Dossard: 86

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 49:07

Vitesse: 12.22 km/h
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 60 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 8(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	10:34	5:01	12	2:41	100	4:12	2.10	10:34	5:01	12	2:41	100	4:12	2.10	10:34	5:01	12	2:41	100	4:12	2.10	10:34	5:01	12	2:41	100	4:12
Rundenzeit	2.10	9:13	4:23	7	7:35	54	7:35	4.20	19:47	4:42	10	3:31	76	6:53	4.20	19:47	4:42	10	3:31	76	6:53	4.20	19:47	4:42	10	3:31	76	6:53
Rundenzeit	2.10	9:37	4:34	5	0:47	54	2:57	6.30	29:24	4:39	8	4:18	67	9:50	6.30	29:24	4:39	8	4:18	67	9:50	6.30	29:24	4:39	8	4:18	67	9:50
Rundenzeit	2.10	9:59	4:45	5	1:11	57	3:19	8.40	39:23	4:41	8	5:29	63	13:09	8.40	39:23	4:41	8	5:29	63	13:09	8.40	39:23	4:41	8	5:29	63	13:09
Arrivée	2.10	9:44	4:38	7	1:22	51	3:00	10.50	49:07	4:40	8	6:51	60	16:09	10.50	49:07	4:40	8	6:51	60	16:09	10.50	49:07	4:40	8	6:51	60	16:09