



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Kühnpast, Frank

Association: Saalfelder LV
Dossard: 221

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 49:09

Vitesse: 12.21 km/h
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 61 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 14(de 86)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	2.10	10:05	4:48	17	2:02	68	3:43	2.10	10:05	4:48	17	2:02	68	3:43	2.10	10:05	4:48	17	2:02	68	3:43	17	2:02	68	3:43	17	2:02	68	3:43
Rundenzeit	2.10	9:19	4:26	14	0:55	61	7:41	4.20	19:24	4:37	17	2:57	64	6:30	4.20	19:24	4:37	17	2:57	64	6:30	17	2:57	64	6:30	17	2:57	64	6:30
Rundenzeit	2.10	9:38	4:35	14	1:01	55	2:58	6.30	29:02	4:36	15	3:57	58	9:28	6.30	29:02	4:36	15	3:57	58	9:28	15	3:57	58	9:28	15	3:57	58	9:28
Rundenzeit	2.10	10:01	4:46	16	1:14	58	3:21	8.40	39:03	4:38	15	5:10	58	12:49	8.40	39:03	4:38	15	5:10	58	12:49	15	5:10	58	12:49	15	5:10	58	12:49
Arrivée	2.10	10:06	4:48	19	1:45	77	3:22	10.50	49:09	4:40	14	6:38	61	16:11	10.50	49:09	4:40	14	6:38	61	16:11	14	6:38	61	16:11	14	6:38	61	16:11