



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Fischer-Mahr, Kerstin

Association: TSV Sonnefeld
Dossard: 105

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 49:09

Vitesse: 12.21 km/h
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 2(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.10	9:35	4:33	2	0:37	6	0:46	2.10	9:35	4:33	2	0:37	6	0:46	2.10	9:35	4:33	2	0:37	6	0:46	2.10	9:35	4:33	2	0:37	6	0:46
Rundenzeit	2.10	9:40	4:36	2	0:04	8	8:02	4.20	19:15	4:34	2	0:41	6	1:21	4.20	19:15	4:34	2	0:41	6	1:21	4.20	19:15	4:34	2	0:41	6	1:21
Rundenzeit	2.10	9:55	4:43	2	0:06	7	0:41	6.30	29:10	4:37	2	0:47	6	1:55	6.30	29:10	4:37	2	0:47	6	1:55	6.30	29:10	4:37	2	0:47	6	1:55
Rundenzeit	2.10	10:07	4:49	2	0:10	7	0:38	8.40	39:17	4:40	2	0:45	6	2:28	8.40	39:17	4:40	2	0:45	6	2:28	8.40	39:17	4:40	2	0:45	6	2:28
Arrivée	2.10	9:52	4:41	1	-	6	1:02	10.50	49:09	4:40	2	0:44	6	3:29	10.50	49:09	4:40	2	0:44	6	3:29	10.50	49:09	4:40	2	0:44	6	3:29