



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Huneke, Rainer

Association: Active Sportshop Herford
Dossard: 178

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 49:32

Vitesse: 12.11 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 15(de 86)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Rundenzeit | 2.10 | 9:43 | 4:37 | 13 | 1:40 | 54 | 3:21 | 2.10 | 9:43 | 4:37 | 13 | 1:40 | 54 | 3:21 |
| Rundenzeit | 2.10 | 9:34 | 4:33 | 19 | 1:10 | 79 | 7:56 | 4.20 | 19:17 | 4:35 | 15 | 2:50 | 58 | 6:23 |
| Rundenzeit | 2.10 | 9:58 | 4:44 | 16 | 1:21 | 74 | 3:18 | 6.30 | 29:15 | 4:38 | 17 | 4:10 | 63 | 9:41 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:13 | 4:51 | 19 | 1:26 | 72 | 3:33 | 8.40 | 39:28 | 4:41 | 16 | 5:35 | 64 | 13:14 |
| Arrivée | 2.10 | 10:04 | 4:47 | 17 | 1:43 | 75 | 3:20 | 10.50 | 49:32 | 4:43 | 15 | 7:01 | 62 | 16:34 |