



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Heller, Sebastian

Association: Göttingen  
Dossard: 158

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 49:34

Vitesse: 12.10 km/h  
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 63 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 9(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	10:29	4:59	11	2:36	90	4:07	2.10	10:29	4:59	11	2:36	90	4:07
Rundenzeit	2.10	9:17	4:25	8	7:39	58	7:39	4.20	19:46	4:42	9	3:30	75	6:52
Rundenzeit	2.10	9:40	4:36	7	0:50	58	3:00	6.30	29:26	4:40	9	4:20	68	9:52
Rundenzeit	2.10	10:14	4:52	8	1:26	75	3:34	8.40	39:40	4:43	9	5:46	67	13:26
Arrivée	2.10	9:54	4:42	9	1:32	62	3:10	10.50	49:34	4:43	9	7:18	63	16:36