



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Kruppen-Müller, Sabine

Association: LAV 07 Bad Harzburg e.V
Dossard: 214

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 49:37

Vitesse: 12.09 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 3(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Rundenzeit | 2.10 | 9:54 | 4:42 | 3 | 0:56 | 8 | 1:05 | 2.10 | 9:54 | 4:42 | 3 | 0:56 | 8 | 1:05 |
| Rundenzeit | 2.10 | 9:52 | 4:41 | 3 | 0:16 | 11 | 8:14 | 4.20 | 19:46 | 4:42 | 3 | 1:12 | 7 | 1:52 |
| Rundenzeit | 2.10 | 9:58 | 4:44 | 3 | 0:09 | 8 | 0:44 | 6.30 | 29:44 | 4:43 | 3 | 1:21 | 7 | 2:29 |
| Rundenzeit | 2.10 | 9:57 | 4:44 | 1 | - | 5 | 0:28 | 8.40 | 39:41 | 4:43 | 3 | 1:09 | 7 | 2:52 |
| Arrivée | 2.10 | 9:56 | 4:43 | 3 | 0:04 | 8 | 1:06 | 10.50 | 49:37 | 4:43 | 3 | 1:12 | 7 | 3:57 |