



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Kruppen-Müller, Sabine

Association: LAV 07 Bad Harzburg e.V  
Dossard: 214

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 49:37

Vitesse: 12.09 km/h  
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 3(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	9:54	4:42	3	0:56	8	1:05	2.10	9:54	4:42	3	0:56	8	1:05
Rundenzeit	2.10	9:52	4:41	3	0:16	11	8:14	4.20	19:46	4:42	3	1:12	7	1:52
Rundenzeit	2.10	9:58	4:44	3	0:09	8	0:44	6.30	29:44	4:43	3	1:21	7	2:29
Rundenzeit	2.10	9:57	4:44	1	-	5	0:28	8.40	39:41	4:43	3	1:09	7	2:52
Arrivée	2.10	9:56	4:43	3	0:04	8	1:06	10.50	49:37	4:43	3	1:12	7	3:57