



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Rißler, Heike

Association: Team Klinikum Nürnberg  
Dossard: 319

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 20 bis 29 Jahre

Temps total: 49:40

Vitesse: 12.08 km/h  
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 389)  
Place par parcours/Femmes: 8 (de 88)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 1(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	11:39	5:32	3	0:59	22	2:50	2.10	11:39	5:32	3	0:59	22	2:50
Rundenzeit	2.10	9:31	4:31	2	7:53	5	7:53	4.20	21:10	5:02	1	-	16	3:16
Rundenzeit	2.10	9:32	4:32	1	-	4	0:18	6.30	30:42	4:52	1	-	10	3:27
Rundenzeit	2.10	9:30	4:31	1	-	3	0:01	8.40	40:12	4:47	1	-	9	3:23
Arrivée	2.10	9:28	4:30	1	-	3	0:38	10.50	49:40	4:43	1	-	8	4:00