



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Rißler, Heike

Association: Team Klinikum Nürnberg

Dossard: 319

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 20 bis 29 Jahre

Temps total: 49:40

Vitesse: 12.08 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 1(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.10	11:39	5:32	3	0:59	22	2:50	2.10	11:39	5:32	3	0:59	22	2:50	2.10	11:39	5:32	3	0:59	22	2:50	2.10	11:39	5:32	3	0:59	22	2:50
Rundenzeit	2.10	9:31	4:31	2	7:53	5	7:53	4.20	21:10	5:02	1	-	16	3:16	4.20	21:10	5:02	1	-	16	3:16	4.20	21:10	5:02	1	-	16	3:16
Rundenzeit	2.10	9:32	4:32	1	-	4	0:18	6.30	30:42	4:52	1	-	10	3:27	6.30	30:42	4:52	1	-	10	3:27	6.30	30:42	4:52	1	-	10	3:27
Rundenzeit	2.10	9:30	4:31	1	-	3	0:01	8.40	40:12	4:47	1	-	9	3:23	8.40	40:12	4:47	1	-	9	3:23	8.40	40:12	4:47	1	-	9	3:23
Arrivée	2.10	9:28	4:30	1	-	3	0:38	10.50	49:40	4:43	1	-	8	4:00	10.50	49:40	4:43	1	-	8	4:00	10.50	49:40	4:43	1	-	8	4:00