



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Müller, Michael

Association: SV Glückauf Sondershausen  
Dossard: 274

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 35:25

Vitesse: 16.94 km/h  
Kilométrage: 3:22 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 2(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	7:01	3:20	3	0:39	5	0:39	2.10	7:01	3:20	3	0:39	5	0:39	2.10	7:01	3:20	3	0:39	5	0:39	2.10	7:01	3:20	3	0:39	5	0:39
Rundenzeit	2.10	6:58	3:19	2	0:26	3	5:20	4.20	13:59	3:19	3	1:05	4	1:05	4.20	13:59	3:19	3	1:05	4	1:05	4.20	13:59	3:19	3	1:05	4	1:05
Rundenzeit	2.10	7:12	3:25	2	0:32	3	0:32	6.30	21:11	3:21	2	1:37	3	1:37	6.30	21:11	3:21	2	1:37	3	1:37	6.30	21:11	3:21	2	1:37	3	1:37
Rundenzeit	2.10	7:09	3:24	2	0:29	2	0:29	8.40	28:20	3:22	2	2:06	3	2:06	8.40	28:20	3:22	2	2:06	3	2:06	8.40	28:20	3:22	2	2:06	3	2:06
Arrivée	2.10	7:05	3:22	2	0:21	2	0:21	10.50	35:25	3:22	2	2:27	3	2:27	10.50	35:25	3:22	2	2:27	3	2:27	10.50	35:25	3:22	2	2:27	3	2:27