



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Reuther, Vincent

Association: Lauf Forrest, lauf!  
Dossard: 313

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 49:54

Vitesse: 12.02 km/h  
Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 67 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 23(de 68)  
Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	11:20	5:23	41	4:58	148	4:58	2.10	11:20	5:23	41	4:58	148	4:58
Rundenzeit	2.10	9:36	4:34	27	3:04	80	7:58	4.20	20:56	4:59	33	8:02	111	8:02
Rundenzeit	2.10	9:55	4:43	24	3:15	68	3:15	6.30	30:51	4:53	30	11:17	93	11:17
Rundenzeit	2.10	9:57	4:44	18	3:17	55	3:17	8.40	40:48	4:51	27	14:34	81	14:34
Arrivée	2.10	9:06	4:19	9	2:22	24	2:22	10.50	49:54	4:45	23	16:56	67	16:56