



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Nowak, René

Association: Bad Liebenzell
Dossard: 284

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 49:56

Vitesse: 12.02 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 24(de 68)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Etape				Total		Total		Total	
	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Rundenzeit	2.10	10:20	4:55	22	3:58	77	3:58	2.10	10:20	4:55	22	3:58	77	3:58		
Rundenzeit	2.10	9:12	4:22	17	2:40	51	7:34	4.20	19:32	4:39	22	6:38	68	6:38		
Rundenzeit	2.10	9:54	4:42	22	3:14	65	3:14	6.30	29:26	4:40	22	9:52	68	9:52		
Rundenzeit	2.10	10:29	4:59	30	3:49	88	3:49	8.40	39:55	4:45	23	13:41	70	13:41		
Arrivée	2.10	10:01	4:46	22	3:17	67	3:17	10.50	49:56	4:45	24	16:58	68	16:58		