



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Friedrich, Jens

Association: Hannover Runners
Dossard: 115

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 49:49

Vitesse: 12.04 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 66 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 22(de 68)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:20 | 4:55 | 22 | 3:58 | 77 | 3:58 | 2.10 | 10:20 | 4:55 | 22 | 3:58 | 77 | 3:58 |
| Rundenzeit | 2.10 | 9:07 | 4:20 | 15 | 2:35 | 47 | 7:29 | 4.20 | 19:27 | 4:37 | 21 | 6:33 | 65 | 6:33 |
| Rundenzeit | 2.10 | 9:36 | 4:34 | 17 | 2:56 | 52 | 2:56 | 6.30 | 29:03 | 4:36 | 19 | 9:29 | 59 | 9:29 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:18 | 4:54 | 26 | 3:38 | 76 | 3:38 | 8.40 | 39:21 | 4:41 | 20 | 13:07 | 62 | 13:07 |
| Arrivée | 2.10 | 10:28 | 4:59 | 35 | 3:44 | 102 | 3:44 | 10.50 | 49:49 | 4:44 | 22 | 16:51 | 66 | 16:51 |