



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Rahause, Silvio

Association: Stiftung Wadentest
Dossard: 200

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 49:48

Vitesse: 12.65 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 21(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	10:02	4:46	20	3:40	67	3:40	2.10	10:02	4:46	20	3:40	67	3:40
Rundenzeit	2.10	9:17	4:25	21	2:45	58	7:39	4.20	19:19	4:35	19	6:25	60	6:25
Rundenzeit	2.10	9:58	4:44	27	3:18	74	3:18	6.30	29:17	4:38	20	9:43	65	9:43
Rundenzeit	2.10	10:13	4:51	25	3:33	72	3:33	8.40	39:30	4:42	21	13:16	65	13:16
Arrivée	2.10	10:18	4:54	30	3:34	93	3:34	10.50	49:48	4:44	21	16:50	65	16:50