



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Neuenstein, Bernd

Association: LG Papenburg-Aschendorf  
Dossard: 279

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 50:09

Vitesse: 11.96 km/h  
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 70 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 16(de 86)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	9:35	4:33	11	1:32	50	3:13	2.10	9:35	4:33	11	1:32	50	3:13
Rundenzeit	2.10	9:22	4:27	15	0:58	63	7:44	4.20	18:57	4:30	11	2:30	46	6:03
Rundenzeit	2.10	10:09	4:49	18	1:32	81	3:29	6.30	29:06	4:37	16	4:01	62	9:32
Rundenzeit	2.10	10:35	5:02	23	1:48	98	3:55	8.40	39:41	4:43	17	5:48	68	13:27
Arrivée	2.10	10:28	4:59	23	2:07	102	3:44	10.50	50:09	4:46	16	7:38	70	17:11