



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Brückner, Lars

Association: Chemnitz  
Dossard: 56

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 50:08

Vitesse: 11.97 km/h  
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 69 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 20(de 83)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	25	3:39	92	4:08	2.10	10:30	5:00	25	3:39	92	4:08
Rundenzeit	2.10	9:43	4:37	24	2:44	84	8:05	4.20	20:13	4:48	22	6:23	86	7:19
Rundenzeit	2.10	9:57	4:44	21	2:50	72	3:17	6.30	30:10	4:47	22	9:13	78	10:36
Rundenzeit	2.10	10:05	4:48	19	2:55	62	3:25	8.40	40:15	4:47	22	12:08	74	14:01
Arrivée	2.10	9:53	4:42	17	2:42	61	3:09	10.50	50:08	4:46	20	14:50	69	17:10