



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Volkmer, Andreas**

Association: Schwalmtal  
Dossard: 416

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 50:14

Vitesse: 11.94 km/h  
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 71 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 17(de 86)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	10:09	4:49	20	2:06	72	3:47	2.10	10:09	4:49	20	2:06	72	3:47
Rundenzeit	2.10	10:01	4:46	22	1:37	105	8:23	4.20	20:10	4:48	22	3:43	82	7:16
Rundenzeit	2.10	10:04	4:47	17	1:27	80	3:24	6.30	30:14	4:47	20	5:09	79	10:40
Rundenzeit	2.10	10:09	4:49	17	1:22	66	3:29	8.40	40:23	4:48	18	6:30	76	14:09
Arrivée	2.10	9:51	4:41	14	1:30	58	3:07	10.50	50:14	4:47	17	7:43	71	17:16