



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

**Bittner, Andrea**

Association: LAV 07 Bad Harzburg e.V  
Dossard: 39

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 50:16

Vitesse: 11.94 km/h  
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 1(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste      | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|            | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Rundenzeit | 2.10                 | 9:56        | 4:43         | 1                 | -            | 9           | 1:07          | 2.10           | 9:56        | 4:43         | 1           | -            | 9           | 1:07          |
| Rundenzeit | 2.10                 | 9:51        | 4:41         | 1                 | -            | 10          | 8:13          | 4.20           | 19:47       | 4:42         | 1           | -            | 8           | 1:53          |
| Rundenzeit | 2.10                 | 10:00       | 4:45         | 1                 | -            | 9           | 0:46          | 6.30           | 29:47       | 4:43         | 1           | -            | 8           | 2:32          |
| Rundenzeit | 2.10                 | 10:11       | 4:50         | 1                 | -            | 9           | 0:42          | 8.40           | 39:58       | 4:45         | 1           | -            | 8           | 3:09          |
| Arrivée    | 2.10                 | 10:18       | 4:54         | 1                 | -            | 10          | 1:28          | 10.50          | 50:16       | 4:47         | 1           | -            | 9           | 4:36          |