



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Bittner, Andrea

Association: LAV 07 Bad Harzburg e.V
Dossard: 39

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 50:16

Vitesse: 11.94 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 1(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	9:56	4:43	1	-	9	1:07	2.10	9:56	4:43	1	-	9	1:07
Rundenzeit	2.10	9:51	4:41	1	-	10	8:13	4.20	19:47	4:42	1	-	8	1:53
Rundenzeit	2.10	10:00	4:45	1	-	9	0:46	6.30	29:47	4:43	1	-	8	2:32
Rundenzeit	2.10	10:11	4:50	1	-	9	0:42	8.40	39:58	4:45	1	-	8	3:09
Arrivée	2.10	10:18	4:54	1	-	10	1:28	10.50	50:16	4:47	1	-	9	4:36