



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Grell, Christian

Association: VfL Eintracht Hannover  
Dossard: 132

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 50:26

Vitesse: 11.90 km/h  
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 72 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 21(de 83)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	9:29	4:30	19	2:38	47	3:07	2.10	9:29	4:30	19	2:38	47	3:07
Rundenzeit	2.10	9:54	4:42	27	2:55	95	8:16	4.20	19:23	4:36	19	5:33	62	6:29
Rundenzeit	2.10	10:19	4:54	27	3:12	97	3:39	6.30	29:42	4:42	21	8:45	72	10:08
Rundenzeit	2.10	10:24	4:57	23	3:14	83	3:44	8.40	40:06	4:46	21	11:59	73	13:52
Arrivée	2.10	10:20	4:55	23	3:09	94	3:36	10.50	50:26	4:48	21	15:08	72	17:28