



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Paul, Markus

Temps total: 50:28

Dossard: 456

Vitesse: 11.89 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Circuit: 10.50 km

Place par parcours/Total: 82 (de 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Catégorie:

Place par catégorie: 25(de 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	9:19	4:26	9	2:57	32	2:57	2.10	9:19	4:26	9	2:57	32	2:57
Rundenzeit	2.10	9:31	4:31	26	2:59	75	7:53	4.20	18:50	4:29	14	5:56	45	5:56
Rundenzeit	2.10	10:31	5:00	37	3:51	112	3:51	6.30	29:21	4:39	21	9:47	66	9:47
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	34	4:00	103	4:00	8.40	40:01	4:45	24	13:47	72	13:47
Arrivée	2.10	10:27	4:58	33	3:43	100	3:43	10.50	50:28	4:48	25	17:30	73	17:30