



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Makarinas, Robert**

Association: Nordhausen  
Dossard: 249

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 36:36

Vitesse: 16.39 km/h  
Kilométrage: 3:29 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 3(de 68)  
Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Rundenzeit	2.10	6:56	3:18	2	0:34	3	0:34	2.10	6:56	3:18	2	0:34	3	0:34	2.10	6:56	3:18	2	0:34	3	0:34										
Rundenzeit	2.10	7:02	3:20	3	0:30	5	5:24	4.20	13:58	3:19	2	1:04	3	1:04	4.20	13:58	3:19	2	1:04	3	1:04										
Rundenzeit	2.10	7:31	3:34	3	0:51	5	0:51	6.30	21:29	3:24	3	1:55	4	1:55	6.30	21:29	3:24	3	1:55	4	1:55										
Rundenzeit	2.10	7:32	3:35	3	0:52	4	0:52	8.40	29:01	3:27	3	2:47	4	2:47	8.40	29:01	3:27	3	2:47	4	2:47										
Arrivée	2.10	7:35	3:36	3	0:51	4	0:51	10.50	36:36	3:29	3	3:38	4	3:38	10.50	36:36	3:29	3	3:38	4	3:38										