



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Steinhaus, Marc**

Association: RSC Wahmbeck  
Dossard: 377

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 50:31

Vitesse: 11.88 km/h  
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 22(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	9:39	4:35	20	2:48	53	3:17	2.10	9:39	4:35	20	2:48	53	3:17
Rundenzeit	2.10	9:30	4:31	19	2:31	72	7:52	4.20	19:09	4:33	18	5:19	54	6:15
Rundenzeit	2.10	9:56	4:43	20	2:49	69	3:16	6.30	29:05	4:36	19	8:08	61	9:31
Rundenzeit	2.10	10:27	4:58	24	3:17	84	3:47	8.40	39:32	4:42	20	11:25	66	13:18
Arrivée	2.10	10:59	5:13	31	3:48	132	4:15	10.50	50:31	4:48	22	15:13	75	17:33