



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Brender, Matthias**

Association: Red Residenz Coburg  
Dossard: 50

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 50:41

Vitesse: 11.84 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 76 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 26(de 68)  
Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	10:41	5:05	31	4:19	111	4:19	2.10	10:41	5:05	31	4:19	111	4:19
Rundenzeit	2.10	9:42	4:37	29	3:10	83	8:04	4.20	20:23	4:51	30	7:29	93	7:29
Rundenzeit	2.10	9:57	4:44	26	3:17	72	3:17	6.30	30:20	4:48	26	10:46	80	10:46
Rundenzeit	2.10	10:12	4:51	24	3:32	69	3:32	8.40	40:32	4:49	25	14:18	77	14:18
Arrivée	2.10	10:09	4:49	26	3:25	81	3:25	10.50	50:41	4:49	26	17:43	76	17:43