



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Kanigs, Frank**

Association: s`läuft halt  
Dossard: 191

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 50:45

Vitesse: 11.82 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 18(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	8:45	4:09	6	0:42	25	2:23	2.10	8:45	4:09	6	0:42	25	2:23	2.10	8:45	4:09	6	0:42	25	2:23	2.10	8:45	4:09	6	0:42	25	2:23
Rundenzeit	2.10	9:13	4:23	12	0:49	54	7:35	4.20	17:58	4:16	6	1:31	27	5:04	4.20	17:58	4:16	6	1:31	27	5:04	4.20	17:58	4:16	6	1:31	27	5:04
Rundenzeit	2.10	9:32	4:32	13	0:55	49	2:52	6.30	27:30	4:21	7	2:25	28	7:56	6.30	27:30	4:21	7	2:25	28	7:56	6.30	27:30	4:21	7	2:25	28	7:56
Rundenzeit	2.10	9:42	4:37	12	0:55	43	3:02	8.40	37:12	4:25	7	3:19	30	10:58	8.40	37:12	4:25	7	3:19	30	10:58	8.40	37:12	4:25	7	3:19	30	10:58
Arrivée	2.10	13:33	6:27	69	5:12	257	6:49	10.50	50:45	4:49	18	8:14	80	17:47	10.50	50:45	4:49	18	8:14	80	17:47	10.50	50:45	4:49	18	8:14	80	17:47