



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Pieper, Dirk

Association: KSV Baunatal
Dossard: 299

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 50:43

Vitesse: 11.83 km/h
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 24(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	38	4:15	135	4:44	2.10	11:06	5:17	38	4:15	135	4:44
Rundenzeit	2.10	9:33	4:32	22	2:34	78	7:55	4.20	20:39	4:54	29	6:49	100	7:45
Rundenzeit	2.10	10:01	4:46	23	2:54	78	3:21	6.30	30:40	4:52	27	9:43	89	11:06
Rundenzeit	2.10	10:13	4:51	22	3:03	72	3:33	8.40	40:53	4:52	24	12:46	83	14:39
Arrivée	2.10	9:50	4:40	16	2:39	57	3:06	10.50	50:43	4:49	24	15:25	78	17:45