



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Krauß, Raimund

Association: LV Einheit Greiz
Dossard: 212

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 70 bis 79 Jahre

Temps total: 50:57

Vitesse: 11.78 km/h
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 82 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 1(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	9:46	4:39	1	-	55	3:24	2.10	9:46	4:39	1	-	55	3:24
Rundenzeit	2.10	9:51	4:41	1	-	91	8:13	4.20	19:37	4:40	1	-	72	6:43
Rundenzeit	2.10	10:11	4:50	1	-	83	3:31	6.30	29:48	4:43	1	-	73	10:14
Rundenzeit	2.10	10:28	4:59	1	-	86	3:48	8.40	40:16	4:47	1	-	75	14:02
Arrivée	2.10	10:41	5:05	1	-	115	3:57	10.50	50:57	4:51	1	-	82	17:59