



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Bludau, Guido

Association: LG Brunsberg
Dossard: 43

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 51:09

Vitesse: 11.73 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 83 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 19(de 86)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	9:52	4:41	16	1:49	61	3:30	2.10	9:52	4:41	16	1:49	61	3:30
Rundenzeit	2.10	9:58	4:44	21	1:34	100	8:20	4.20	19:50	4:43	20	3:23	77	6:56
Rundenzeit	2.10	10:17	4:53	23	1:40	91	3:37	6.30	30:07	4:46	18	5:02	76	10:33
Rundenzeit	2.10	10:27	4:58	21	1:40	84	3:47	8.40	40:34	4:49	19	6:41	78	14:20
Arrivée	2.10	10:35	5:02	25	2:14	106	3:51	10.50	51:09	4:52	19	8:38	83	18:11