



### 3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

#### Exploitation détaillée

Lappe, Rolf

Association: AS Neukirchen-Vluyn

Dossard: 22362

Circuit: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 2:47:56

Vitesse: 7.86 km/h

dénivelée positif (m): 107

Résultat du parcours: 23.61

résultat par performance: 185 Points