



3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Müller, Olaf

Association: Delta Laufftreff Ahlen

Dossard: 22370

Circuit: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 2:49:18

Vitesse: 7.80 km/h

dénivelée positif (m): 107

Résultat du parcours: 23.61

résultat par performance: 184 Points